2026

SOCIEDAD DE **GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA** DE CASTILLA Y LEÓN

39 CONGRESO SGGCyL

SALAMANCA

20-21 DE NOVIEMBRE

MEMORIAL AL PROFESOR
DR. JUAN FLORENCIO MACÍAS NÚÑEZ

Recordando a Nuco

Sociedad de Geriatría
y Gerontología
de Castilla y León

CARTA DE BIENVENIDA DEL PRESIDENTE

30 CONGRESO SGGCyL

Castilla y León tiene la suerte de tener unas gentes que viven muchos años. Quizás hasta sean las personas más longevas del mundo. Estas personas que sufrieron una guerra y una posguerra y que han pasado toda su vida trabajando. Además tienen la suerte de haber tenido una dieta obligada por las circunstancias de la vida pero privilegiada que les ha permitido vivir más que las generaciones anteriores. Son unos supervivientes natos.

Si hoy en día estamos donde estamos, se lo debemos a su esfuerzo. Ahora llegan a edades más avanzadas y necesitan unos cuidados especiales. Nuestro sistema sanitario se esfuerza para atenderlos pero está concebido para la atención del adulto sano, no para la asistencia a la persona mayor frágil.

Nuestros hospitales no están preparados para atender a estas personas mayores muy mayores que necesitan no perder sus capacidades; que, además de curar su neumonía precisan evitar la incapacidad y mantener su independencia. No se puede conseguir una humanización del sistema si éste no se adapta a las necesidades de nuestros mayores.

Tenemos que conseguir evitar que nuestros mayores se incapaciten y pierdan su dignidad. Tenemos que conseguir que no se les condene al encamamiento. Tenemos que conseguir que mantenga su dignidad, que es lo que ellos piden.

Desde la Sociedad de Geriatría y Gerontología de Castilla y León pedimos que nuestro sistema sanitario evolucione según las indicaciones de la evidencia científica. Castilla y León necesita un sistema sanitario adaptado a la persona mayor frágil. Que todas nuestras personas mayores puedan llegar al geriatra y a enfermería geriátrica. Hoy solo pueden llegar el 20%. Así lo piden los mayores a través de sus asociaciones.

Desgraciadamente aún estamos lejos de darles calidad de vida. Estamos y seguiremos luchando porque mantengan su dignidad. Evitar en la medida de lo posible el deterioro cognitivo, que se les mantenga la continencia urinaria y fecal, y no la pierdan en las hospitalizaciones; y que nos adaptemos a satisfacer las necesidades que ellos nos piden atender.

El esfuerzo que se está desarrollando ha permitido una mínima mejora pero aún hay un enorme camino hacia la dignidad del mayor, hacia su humanización y hacia el fin de la discriminación por motivos de edad en Castilla y León.

Todos los mayores castellanoleoneses deben tener las estructuras sanitarias que la ciencia ha demostrado eficaces para mantener su independencia y dignidad. Lucharemos porque no se ate a los mayores en nuestros hospitales.

También seguimos trabajando en el apoyo a todos los sanitarios y profesionales que trabajan en el área residencial y Centros de Dia, en general, a todos los profesionales que trabajan con personas mayores, para que dispongan de los mecanismos necesarios para conseguir la mejor calidad de vida de las personas que viven en las residencias.

Igualmente en el apoyo a Atención Primaria. Todo esto no solo contribuirá a su calidad de vida y sus deseos sino también está demostrada su utilidad en la gestión y mayor reducción del gasto sanitario para todos.

A lo largo de mi vida, he tenido la suerte de conocer personas que te alegraban la vida, siempre pensando en positivo y con optimismo y siempre afables.

Una de esas personas fue Nuco, a la que siempre recordaremos con un enorme cariño. El trabajó por la atención al mayor con enorme ímpetu, incluso como presidente de sociedad científica. Sus trabajos como nefrólogo y geriatra con su esposa Carmina, adquirieron gran difusión tanto en España como en el mundo. Siempre fue un placer escucharle y atenderle. Su pérdida nos asaltó con una gran pena. Esta reunión será un homenaje a su persona y a su legado, que nunca olvidaremos.

Esta reunión en Salamanca va a ser una de las mejores realizadas en España con ponentes de los más importantes del mundo. Va a merecer mucho la pena y nos ayudará a mejorar la atención a nuestros mayores.

Javier Pérez-Jara Carrera
Presidente de la Sociedad de Geriatría
y Gerontología de Castilla y León

Sociedad de Geriatría
y Gerontología
de Castilla y León

COMITÉS

30 CONGRESO SGGCyL

JUNTA DIRECTIVA

Presidente de Honor: **Juan Antonio González González**

Presidente: **Javier Pérez-Jara Carrera**

Secretario: **Angelica Muñoz Pascual**

Tesorera: **Carmen Cervera Díaz**

Vocal Ávila: **Mª Victoria Hernández Jiménez**

Vocal Burgos: **Nieves Pereira de Castro Juez**

Vocal León: **Javier Idoate Gil**

Vocal Palencia: **Roberto Prieto Sanz**

Vocal Salamanca: **Carmen Pablos Hernández**

Vocal Segovia: **Angélica Muñoz Pascual**

Vocal Soria: **Mª Jesús Garijo Abad**

Vocal Valladolid: **Javier Blanco Varela**

Vocal Zamora: **Guzmán Tamame González**

COMITÉ CIENTÍFICO

Javier Pérez-Jara Carrera

Angelica Muñoz Pascual

Carmen Cervera Díaz

M.ª Teresa López Pozo

Andrés Fernando Gámez Ontaneda

Uri Adán Aguilar Hernández

Santiago Cotobal Rodeles

Alfonso González Ramírez

M.ª Carmen Pablos Hernández

PROGRAMA

VIERNES
20.11.26

30 CONGRESO SGGCyL

09:00 - 09:45 H. **INAUGURACIÓN**

09:50-10:50 H. **LECCIÓN MAGISTRAL**

A PROPÓSITO DE NUCO (PARTE I)

MODERADOR: JAVIER PÉREZ-JARA

- A propósito de Nuco (Parte I)
  Profesor Dr. Pedro Gil Gregorio
- Cerrando y abriendo puertas en el campo de la cognición
  Profesor Dr. Pedro Gil Gregorio

10:50-12:10 H. **MESA CLÍNICA**

MODERADORA: CARMEN CERVERA

- Malnutrición en personas mayores
  Dr. Alfonso Cruz-Jentoft
- Vacunas y envejecimiento saludable: reduciendo fragilidad y dependencia
  Dr. José Gutiérrez Rodríguez
- Implantación de la Unidad de Fragilidad de Urgencias y Proyecto Centenarios Dodgers
  Dr. Joaquín Antonio Álvarez Gregori

12:10-12:40 H. **PAUSA CAFÉ**

12:40-14:00 H. **MESA DOCENCIA**

MODERADORA: CARMEN PABLOS

- Enseñanza de la Geriatría en nuestras Facultades de Medicina: situación actual y retos
  Dra. María Victoria Farré Mercadé
- Perspectivas europeas de la Formación de Posgrado en Geriatría
  Profesor Dr. Roman Romero Ortuño
- La formación MIR en Geriatría en España: situación actual y retos
  Dra. Cristina Bermejo Boixareu

14:00 - 15:00 H. **ALMUERZO DE TRABAJO**

Sociedad de Geriatría y Gerontología de Castilla y León

30 CONGRESO SGGCyL

15:00-16:40 H. **MESA CLÍNCA**

MODERADORA: ANGÉLICA MUÑOZ

- Abordaje y atención de la enfermedad de órgano avanzada: experiencia en un hospital terciario de la atención de pacientes con insuficiencia cardiaca avanzada
  Dra. Thais Roig
- Píldoras en Nefrología geriátrica
  Dr. Manuel Heras
- Claves en Oncogeriatría: retos actuales
  D. Nicolás González-Senac

16:40-18:00 H. **MESA INVESTIGACIÓN**

MODERADOR: ALFONSO GONZÁLEZ

- Longevidad: desmontando mitos
  Dr. Pedro Abizanda Soler
- Retos de la investigación en Fragilidad
  Dr. Leocadio Rodríguez Mañas
- Investigación clínica en prevención de caídas y promoción del envejecimiento saludable. Desde la teoría a la práctica: el programa VIVIFRAIL como modelo
  Dr. Álvaro Casas Herrero

18:00 - 18:30 H. **PREMIOS A LOS CASOS CLÍNICOS E INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA EN NUTRICIÓN**

18:30 H. **REUNIÓN JUNTA DIRECTIVA SGGCYL**

30 CONGRESO SGGCyL

SÁBADO
21.11.26

10:15-13:30 H. **TALLERES**

- **TALLER 1:**
  MODERADOR: Mª ROSA CARACEDO MARTÍN
  CUIDAR SIN DAÑAR:
  LESIONES RELACIONADAS
  CON LA DEPENDENCIA

- **TALLER 2:**
  MODERADOR: GUZMÁN TAMAME
  EXPERIMENTAR PARA ENTENDER:
  TALLER DE SIMULACIÓN
  DEL ENVEJECIMIENTO

- **TALLER 3:**
  MODERADOR: ALBERTO MARTÍN ARRIBAS
  RIÑÓN, ESE GRAN
  DESCONOCIDO

- **TALLER 4:**
  MODERADORA: CARMEN CERVERA
  OSTEOPOROSIS: MEJOR
  PREVENIR QUE OPERAR.

39 CONGRESO SGGCyL

SALAMANCA

20-21 DE NOVIEMBRE

Sociedad de Geriatría
y Gerontología
de Castilla y León

SECRETARÍA TÉCNICA:

BSJ

bsj.plus

info@bsj.plus
+34 983 330 822

Web 39 Congreso SGGCyL