

CUIDAMOS DE TI

Prácticas de regulación emocional para
profesionales sanitarios en la pandemia

Presentación: **Carmela Mañas.** Presidenta de la SMGG

Ponentes: **Carmen Bayón Pérez.** Psiquiatra
Beatriz Rodríguez Vega. Psiquiatra

Hospital Universitario La Paz.

Profesoras de la Facultad de Medicina de la UAM.

Profesoras certificadas del programa MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction Program).

22
Octubre
16:00-17:30 h.



INSCRÍBETE AQUÍ

