

El día 22 de Octubre de 2015 tuvo lugar el XVII Congreso de la Sociedad Madrileña de Geriátría y Gerontología con el tema "La Persona Mayor en Urgencias". Un año más la sede del congreso fue la residencia Los Nogales Pontones. Gracias por esa difícil mezcla en la organización de estricta profesionalidad y acogida y calor humano a la vez.

Hubo un gran número de asistentes de diversos ámbitos y niveles asistenciales de la Geriátría y la Gerontología madrileña. Repetimos el formato del congreso del año anterior - porque a los socios les gustó - con el objetivo principal de que fuera dinámico y participativo. Se desarrollaron diferentes mesas coloquio, con gran número de intervenciones por parte de los asistentes al congreso lo que provocó un intercambio de opiniones, experiencias y un foro de conocimiento muy enriquecedor para todos.

La inauguración del acto corrió a cargo del presidente de la sociedad, Juan Ignacio González Montalvo y de D. Pascual Berlanga Sarmantera, presidente del Grupo Los Nogales.

La primera mesa coloquio "Continuidad Asistencial ¿es posible? fue moderada por Primitivo Ramos Cordero, geriatra y coordinador médico de la Consejería de Asuntos Sociales. Participaron como ponentes Cristina Bermejo Boixareu, geriatra del hospital Puerta de Hierro de Madrid, Adría León García, geriatra de la residencia Los Nogales Puerta de Hierro y M^a Isabel Ramos Aldavero, médico de familia del Centro de Salud Antonio Leyva. Se trató de los diferentes modelos de continuidad asistencial exponiendo diferentes experiencias y subrayando las necesidades de mejora dando lugar a un coloquio muy enriquecedor por el gran número de intervenciones del público que suscitó el tema.

La segunda mesa coloquio trató sobre "El deterioro de la persona mayor en urgencias ¿se puede evitar?" siendo la moderadora Carmen Sánchez Castellano geriatra del hospital Ramón y Cajal de Madrid. En la misma participaron Andrea Julia López Díaz-Picazo Bermejo, enfermera de urgencias del hospital Fundación Jiménez Díaz, José Luis Tobaruela González, geriatra de la residencia Centro de Día municipal de Griñón y Javier Martín Sánchez, geriatra del servicio de urgencias del hospital Clínico San Carlos. Se puso de relieve la importancia de las intervenciones que se pueden y se deben llevar a cabo desde el servicio de urgencias y la importancia de la coordinación de la urgencia con el resto de niveles asistenciales.

Tras un breve descanso-café tuvo lugar la conferencia Magistral "El paciente muy anciano en urgencias. Lecciones desde la Geriátría" a cargo de Gregorio Jiménez Díaz, geriatra en el servicio de urgencias del Hospital Príncipe de Asturias. Con años en la Urgencia a sus espaldas ilustró el tema con la veracidad que aporta la experiencia.

La primera mesa clínica del día "Trastornos hidroelectrolíticos y metabólicos en la persona mayor derivada a urgencias" fue moderada por Montserrat Lázaro del Nogal, geriatra del Hospital Clínico San Carlos. Como ponentes participaron Carolina Gracia Iguacel, nefróloga del Hospital Fundación Jiménez Díaz, José Ramón Rodríguez Aizcorbe, geriatra de la residencia de Arganda y Rocío Menéndez Colino, geriatra del Hospital La Paz de Madrid. En la misma se expusieron los problemas metabólicos e hidroelectrolíticos más relevantes que la persona mayor puede sufrir y que generan una derivación a urgencia.

El descanso de la comida fue mucho más que un momento para comer. El equipo de cocina de la residencia anfitriona - Los Nogales de Pontones - preparó un exquisito y esmerado menú que facilitó la distensión y el intercambio de ciencia y experiencias entre los asistentes.

Ya por la tarde tuvo lugar la segunda mesa clínica "El paciente con EPOC y comorbilidades asociadas ¿cuándo derivar a urgencias? ¿cuándo ingresar en el hospital?". Moderaba la mesa José Antonio Serra Rexach, geriatra del Hospital Gregorio Marañón. En la misma participaron como ponentes Myriam Calle Rubio, neumóloga del hospital Clínico San Carlos, Raquel Baños Morras, médico de familia del centro de salud Buenos Aires y J. Mariano Aguilar Mulet, internista del hospital de la Princesa. Se abordó la difícil cuestión de cuándo derivar y cuándo ingresar a un paciente que sufre EPOC, patología muy prevalente en la población geriátrica.

La última mesa clínica "Descompensación diabética en el anciano frágil. Los riesgos de la hipoglucemia" fue moderada por Nuria Montero, geriatra del Hospital Gregorio Marañón. En la misma participaron Francisco Javier de Cañizo Gómez, endocrinólogo del hospital Infanta Leonor, Carmela Mañas Martínez, geriatra y directora médica del grupo de residencias Los Nogales y Marta Castro Rodríguez, geriatra del Hospital de Getafe. Se puso el acento en las medidas dirigidas a las descompensaciones diabéticas más graves para las mayores como es la hipoglucemia.

La clausura del congreso corrió a cargo de nuestro queridísimo profesor José Manuel Ribera Casado tras lo cual tuvo lugar la entrega de los premios al Mejor PAI del año 2015, ganado por el equipo de la Residencia Los Nogales Puerta de Hierro y al Mejor Caso Clínico año 2015 conseguido por el servicio del Hospital Universitario la Paz.

Desde la Junta Directiva de la sociedad esperamos que el congreso haya satisfecho las expectativas de todos los asistentes y esperamos contar con todos nuevamente en las próximas actividades que llevaremos a cabo.